

Réconcilier le cœur et l'esprit

Mes amis bonjour. Je suis maître Sérapis

Commençons ce message par une question.

Avez-vous confiance en votre capacité de faire les changements qui seraient bénéfiques pour vous présentement????

En ce moment, le temps s'accélère de plus en plus vite sur la terre et il vous est parfois difficile de suivre le mouvement. Ce matin votre coeur vibre à l'unisson avec nous et nous constatons qu'il y a encore beaucoup de peurs et d'insatisfactions à guérir. Resterez-vous encore longtemps dans ces peurs, ces indécisions, ces insatisfactions qui vous immobilisent? Non n'est-ce pas? Au plus profond de vous vous savez que le temps presse de changer les choses qui ne fonctionnent pas bien dans votre vie. Le temps qui va permettre aux humains de quitter les illusions et les peurs créées par l'ego et changer d'état de conscience est enfin arrivé.

Plusieurs de ces peurs sont en vous depuis très longtemps mais n'est-il pas temps de vous de dire? *Ça suffit comme cela! Je ne veux plus rester dans cet état d'inconfort intérieur, d'indécision, d'insatisfaction dans ma vie. Je veux aller plus loin, plus vite, je veux me guérir.* Votre cœur a porté votre souffrance, votre peine, votre tristesse de ne pas être exactement ce que vous désirez être. Votre coeur a aussi porté votre amour pour la vie, pour vos enfants, pour votre conjoint, pour vos parents. Mais bien souvent il a aussi porté la colère, la vengeance, la haine contre ceux qui vous ont blessé ce qui a créé beaucoup de conflits dans vos vies car votre cœur n'a pas échappé aux peines de séparation, de division, de trahison, d'abandon, de rejet, que les autres vous ont fait subir. Mais n'avez-vous pas fait de même avec eux? La vie est ainsi faite, le cœur se bat constamment pour trouver ce point d'équilibre où il se sent en harmonie avec lui-même et les autres. Le bonheur est pourtant à votre portée, là au plus profond de votre cœur, mais vous le cherchez toujours à l'extérieur, c'est pourquoi vous ne le trouvez pas. Combien de fois vous êtes-vous comparé aux autres en vous dénigrant? Combien de fois avez-vous pensé qu'ils sont plus heureux car ils ont plus d'argent, une grosse maison, un meilleur emploi? Combien de fois vous êtes vous apitoyé sur vous-même au lieu d'apprécier ce que vous avez?

Bien souvent, votre âme pleure devant votre souffrance et dit : *Qu'attends-tu pour changer? Qu'attends-tu pour être heureux (se)? Qu'attends-tu pour faire les efforts pour y arriver? Prends conscience que tu es le créateur, la créatrice de ta vie. C'est toi qui crée toutes ces souffrances par tes peurs, par tes blessures émotionnelles non guéries.* Dans votre esprit vous observez ce monde émotionnel et bien souvent vous vous durcissez dans le cœur pour ne souffrir. Vous vous protégez soit en fuyant devant vos responsabilités, soit en vous battant pour obtenir ce que vous désirez, soit en vous prenant pour une victime. Et la colère, contre vous et les autres, monte dans vos esprits et vos cœurs. En certaines circonstances, la colère peut être salutaire mais elle peut aussi être très destructrice de votre amour et de l'amour des autres.

L'ego est aussi très porté sur le jugement de vous-même autant que des autres. Il vous dit que vous n'êtes pas à la hauteur de ses aspirations et vous fait douter constamment de vous et de votre capacité de réussir. Il a aussi beaucoup d'attentes envers les autres qu'il juge incapables de se prendre en main, sans cœur, incompetents ou trop imbus d'eux même. En somme il n'est jamais satisfait, ni de lui ni des autres. Plusieurs parmi vous, qui êtes de bons parents, avez beaucoup d'attentes envers vos enfants. Vous vivez dans la crainte qu'ils ne réussissent pas aussi bien que vous le désirez, vous manquez de foi en eux.

Bien souvent aussi vous éprouvez la peur de vivre dans cette vie où tout n'est à votre goût. Cela vous amène encore une fois à vous juger en vous comparant aux autres. A dire que la vie est injuste envers vous et à vous questionner. Pourquoi cette personne a-t-elle plus que moi alors que je fais autant d'efforts qu'elle pour réussir? Comment cela se fait-il que je n'y arrive pas ? Pourquoi la vie est-elle si injuste avec moi? Bien souvent c'est que vous avez coupé le fil de lumière entre le cœur et l'esprit. Il n'y a plus de communication entre ces deux chakras parce que vous avez coupé le fil par peur de souffrir. Certaines personnes ont fermé leur cœur et se maintiennent dans la tête afin de ne pas avoir mal. Elles regardent les choses de haut, se juge et jugent les autres. De cette façon elles se croient en contrôle de leur vie alors que sans s'en rendre compte elles ont coupé le cœur de ses rêves pour entrer dans le faire. Elles font pour se sentir importantes, reconnues, appréciées mais oublient bien souvent de s'aimer véritablement. D'autres personnes se prennent pour des victimes de la vie. Elles s'apitoient sur leur misère et ne savent pas comment profiter de ce que la vie leur offre. Elles repoussent l'abondance car inconsciemment elles croient qu'elles ne la méritent pas. Elles croient aussi que personne ne les comprend, ne les aime et qu'elles ne s'en sortiront jamais. Ce qui fait que bien souvent elles se retirent dans la passivité plutôt que dans l'action.

Dans cet atelier vous apprendrez à réconcilier ces deux énergies du cœur et de l'esprit. Lorsque le lien de lumière sera solide entre le 4^e et le 6^e chakra, le 5^e chakra pourra s'ouvrir en toute sécurité. Alors vous pourrez vous manifester avec amour, sagesse et discernement à travers le 5^e chakra qui est celui de la parole et de l'action justes. Prenez maintenant un moment de réflexion et répondez intérieurement à ces questions.

Dans votre quotidien, comment vous manifestez vous à travers vos paroles?.....à travers vos actions?.....

Le faites vous avec amour la majorité du temps?.....Ou dans la colère et le jugement?.....

Dans quel pourcentage oscillez-vous entre ces deux énergies?.....

Vivez-vous beaucoup d'inquiétudes, de soucis en ce moment?.....

Cela se manifestent-ils dans vos attitudes et vos comportements avec les personnes qui vous entourent?.....De quelle façon?.....

Par vos réponses vous pouvez constater qu'il vous arrive d'être encore, sans le vouloir, dans le côté de l'ombre en vous. Comprenez vous que la peur dicte encore bien souvent votre conduite parce que l'âme et l'esprit se sont séparés?....Lorsque le coeur n'est pas guéri, il se trompe bien souvent car il devient trop sentimental ou encore prisonnier de l'émotion. Ce qui fait qu'il répète sans s'en rendre compte les vieux modèles de comportements du passé qui ont créé vos relations difficiles avec

les autres. Le cœur doit apprendre à s'allier à l'esprit de sagesse en vous plutôt à l'esprit de peur, de jugement, de condamnation, de comparaison. L'esprit de sagesse voit clair dans vos émotions, et est capable de s'accueillir dans ses erreurs en sachant qu'il fera mieux la prochaine fois. C'est en s'accueillant que le cœur peut se pardonner ses manques d'amour envers lui et les autres. Le grand mal de l'humanité est que les humains ne savent pas s'aimer eux-mêmes et ne savent pas vraiment aimer les autres.

Le grand changement de dimension qui est en train de se vivre est le passage de l'ego au cœur, de la troisième dimension à la quatrième dimension. Le 3^{ème} chakra qui est celui de l'individualité et de la séparation est cousu de fausses interprétations de la réalité, de peurs, de comportements inadéquats, de fausses croyances en lien avec les énergies des 4^{ème} et 6^{ème} chakras, et il doit se libérer pour accéder à l'amour véritable. Mais l'amour véritable ne peut être que si votre 6^{ème} chakra voit clair dans ses jugements, dans ses pensées, dans ses peurs et c'est ce que nous ferons avec vous lors de cet atelier.

Vous enseigner à changer de dimension est facile pour nous mais la tâche sera dure pour vous. Plusieurs ici ont déjà fait un bon bout de chemin mais cela ne veut pas dire que vous êtes arrivés pour autant. Car à chaque fois que vous guérissez une partie de vous, une autre mémoire s'éveille, une autre spirale d'énergie se développe. C'est ainsi que vous allez de plus en plus haut dans la conscience du cœur, de l'âme et de l'esprit. Aujourd'hui, nous vous aiderons à créer ce lien de lumière entre le cœur et l'esprit afin que vous puissiez vous manifester avec plus de sagesse et d'amour à travers vos paroles et vos actes.
