

Bientôt, dans vos énergies de lumière, vous aurez à franchir un pont de guérison de vos mémoires cosmiques blessées. Ce pont est dans votre cerveau; il fait partie du tronc cérébral qui est le centre de régulation de plusieurs fonctions essentielles à la survie qui fonctionnent de façon automatique car en lien avec le système nerveux autonome de votre corps.

### **LE CHEMIN DE LA MAÎTRISE DE SOI**

Mes amis bonjour.

C'est un grand plaisir d'être avec vous ce matin et de retrouver plusieurs de nos fidèles suivants. En chacun de vous nous voyons la beauté de l'âme qui s'éveille et se manifeste dans vos mémoires cellulaires par une nouvelle sagesse. Ces mémoires, que nous avons travaillées avec vous depuis le début des ateliers de la Présence je suis, occupent un espace différent à l'intérieur de vous. Elles deviennent un espace d'amour, de joie et de présence alors qu'au début de votre démarche elles manifestaient souvent un espace de peur, de souffrance, de maladie et même de mort.

Le temps est maintenant venu de faire un bilan de votre démarche. **Où en êtes-vous, en cet instant présent, où le changement tant attendu par votre âme est près de se produire? Qu'avez-vous retenu de cette descente dans l'enfer de vos peurs, de vos colères, de vos mémoires non guéries? Qu'avez-vous fait pour entrer dans cette nouvelle réalité qui dépasse toutes les limites que vos ego ont mis pendant des mois, des années, des vies?**

Pour faire ce bilan, nous vous demandons de vous réunir par groupes de 4 à 6 personnes. Parmi vous, il y a des personnes qui ont participé depuis plusieurs années aux rencontres d'un cercle de partage créé par nous dans le but de construire une base solide pour les ateliers à venir. Aujourd'hui, ces personnes seront vos guides, vos supports ainsi que les animateurs de chaque petit groupe. Ce bilan sera fait sous forme de partage. Voici les questions auxquelles vous êtes appelés à répondre.

***Êtes- vous satisfaits de votre cheminement depuis le début de votre démarche?***

***Quels sont les efforts que vous avez dû faire pour arriver à être ce que vous êtes aujourd'hui?***

***Quelles sont les difficultés que vous avez vécues et comment avez-vous traversé ces difficultés?***

Chacun et chacune de vous a une couleur et une façon particulière de dépasser ses difficultés et ce sera un grand enrichissement de partager ce que vous avez vécu depuis le début de ces ateliers. Cela vous permettra de voir le chemin parcouru. Par la suite nous ferons un partage de

grand groupe afin que chacun puisse profiter de l'expertise de ce qui s'est dit dans chacun des sous-groupes. Puis nous ajusterons nos vibrations aux vôtres et feront une séance de guérison collective avec vous.

Ce partage est aussi une révision de votre vie et des changements qui se sont produit au cours des années:

***Comment étiez-vous avant dans vos relations amoureuses?***

***Comment étiez-vous avant avec les personnes autour de vous?***

***Comment étiez-vous avant avec vous-même?***

***Et comment êtes-vous aujourd'hui? Quels sont les changements qui se sont produit?***

***Quelle sorte d'ego personnalité étiez-vous et quelle sorte de personne êtes –vous devenue en traversant les pièges de votre ego?***

Suite

Observez le temps présent, où en êtes-vous dans chacun de vos groupes? Avez-vous accompli la tâche demandée? Est-ce que chacun a eu sa part? Est-ce que vous avez senti que vous avez été écouté ou est-ce que vous sentez que vous n'avez pas eu assez de temps?

Ce partage est une expérience autant pour vous que pour ceux qui vous supportent aujourd'hui. Avez-vous réussi à vous discipliner et être dans le temps prévu pour chacun tout en écoutant votre cœur et celui de l'autre? Ce matin, consciemment autant qu'inconsciemment, votre esprit a compris beaucoup de choses. J'ai perçu des interrogations chez plusieurs de vous, des conflits intérieurs chez d'autres, des peurs du jugement. Des questionnements. Dois-je le dire? Est-ce que je peux faire confiance? Est-ce risqué de parler de mes difficultés? D'autres ont voulu aider en donnant des conseils plutôt que de simplement écouter. Certains n'ont dit que le beau et n'ont pas réussi à exprimer leur propre vérité intérieure. D'autres au contraire ont raconté leur souffrance mais ont oublié de parler du beau. **Toutes ces façons d'être, vous enseignent ce que vous êtes encore ce matin.**

Ce petit exercice, cette expérience que vous venez de vivre est importante pour l'ego qui, bien souvent à votre insu, prend part à ces discussion et à ces exercices de partage. L'ego veut toujours montrer le meilleur de lui-même quand il raconte le difficile. Maintenant vous allez reprendre une partie de cet exercice d'une autre manière.

Je vous l'ai souvent dit. Je suis connu comme le maître de la discipline.

La discipline du cœur, de l'âme et de l'esprit est un outil important pour ceux et celles qui désirent cheminer vers la réalisation de soi. Discipline ne veut pas dire obéissance aveugle, ne veut pas dire se mettre à genou devant le crucifix non plus. Je sais que je peux choquer certains, mais voyez-vous la discipline part de l'esprit et du cœur à la fois. Bien souvent certaines personnes parmi vous sont dans le cœur et n'ont pas encore développé la discipline de l'esprit ce qui fait

qu'elles se perdent dans l'émotion et le vouloir aider et servir. D'autres au contraire sont trop dans l'esprit, alors la procédure, les règles doivent être respectées, elles sont inconfortables lorsqu'elles ne le sont pas, celles-là doivent apprendre à mettre de la souplesse dans le cœur. Ce petit aparté est pour vous faire comprendre que pour arriver à cette étape future des ateliers que nous travaillons dans vos énergies en ce moment, il vous faudra beaucoup de discipline. Autant la discipline de l'esprit que celles du cœur et du corps. Et cette discipline doit être supervisée par votre âme céleste dans la glande pinéale.

Un bond quantique ne se fait pas tout seul, il se fait avec des efforts. Et ces efforts sont souvent gérés par une discipline de vos pensées, de vos actions, de vos jugements et de vos perceptions de la réalité qui vous entoure. Lors de cet exercice avez-vous exercé la discipline de la présence à l'autre? Ou avez-vous oublié d'écouter par moment parce que vous pensiez à ce que vous alliez dire. C'est pourquoi, je vous ramène à vous-même et à votre désir d'avancer dans cette voie de l'esprit, de l'âme, du cœur et aussi du corps.

Cependant, pour entrer dans la voie de guérison du corps qui est la régénération physique matérielle de vos mémoires blessées, il faut que vous ayez de la discipline, beaucoup de discipline dans l'esprit et dans le cœur. Car, voyez-vous c'est cette discipline qui va amener la guérison de ces nombreuses mémoires incrustées dans vos cellules. Pour l'instant je ne vais pas m'attarder sur cet aspect du futur. Je vais vous demander de faire un petit exercice qui va vous permettre de vous rallier dans le cœur et dans l'esprit avec les personnes de votre groupe.

**EXERCICE** Échange de cœur à cœur.

L'amour est un échange, une monnaie précieuse qui vaut bien plus que l'or matériel. Il est la vie en vous, il est la joie du moment présent, il est le cœur qui ouvre à une nouvelle énergie de vie qui partage l'expérience acquise et enrichi l'autre tout en s'enrichissant. Et n'oubliez pas que..... Plus vous avancez vers l'état d'adepte, plus vous devez réfléchir à vos mots, à vos gestes et ne plus laisser vos pensées dépasser le cadre de votre conscience. Il est très important de vivre votre instant présent dans la conscience de qui vous êtes, de ce que vous dites et de ce que vous faites. Bonne fin de partage.

**Mes amis, mes frères, mes sœurs.**

Je vous aime dans ce moment de conscience où vous refaites le chemin à l'envers et regardez là d'où vous êtes partis et là où vous arrivez.

Et où vous arrivez il y a un pont à traverser. Un pont de conscience chambranlant, pas très solide car Il est toujours occupé par vos mémoires de survivance. Bientôt, dans vos énergies de lumière, vous aurez à franchir ce pont de guérison de vos mémoires cosmiques blessées. Ce pont est dans votre cerveau; il fait partie du tronc cérébral qui est le centre de régulation de plusieurs fonctions essentielles à la survie qui fonctionnent de façon automatique car en lien avec le système nerveux autonome de votre corps.

Mais il y a aussi un grand problème pour beaucoup d'entre vous car cet espace est blessé par des mémoires de peur de vivre et d'impuissance face à votre présent et à votre devenir. Vous êtes comme enfermés dans la prison intérieure de vos mémoires qui doivent maintenant prendre conscience des programmes créés par votre système nerveux central qui est responsable de l'influx nerveux et de l'analyse des données. Votre corps matériel commence à comprendre qu'il est le véhicule de l'esprit céleste mais qu'il est aussi habité par des mémoires de souffrance, de peur, de survivance, d'impuissance qui le limitent.

Il demande à se guérir mais pour que cette guérison se produise il faudra modifier le programme de votre système nerveux. Vos mémoires sensorielles ont bâti une carapace de protection, de survivance qui est le système nerveux autonome. C'est lui qui présentement prend trop de place et vous empêche de dépasser la mémoire d'incarnation contenue au niveau du cerveau reptilien. Ces mémoires premières de vos incarnations sur ce plan matériel terrestre sont souvent renforcées par des mémoires de cette présente vie. Ces mémoires reprennent de façon automatique, le chemin jusqu'à vos mémoires anciennes et refont le vieux programme qui n'est pas efficace pour vous guérir cellulièrement. Avec le temps, ce vieux programme de survivance a construit l'ego, l'être individualisé. Cet ego personnalité a une couleur personnelle, une apparence unique, un intellect qui ne pense pas et n'agit pas comme le voisin. Il a aussi un cœur qui peut se rallier à l'amour universel, la joie céleste et à nous vos frères ascensionnés.

Dans ce moment présent, moi votre frère, votre ami, vous appelle à vous souvenir que vous êtes des âmes qui avez choisi de venir sur ce plan pour servir. Dans le passé vous avez accepté d'apprendre à connaître et à servir dans ce monde d'ombre et de lumière, de bien et de mal. Encore aujourd'hui, il vous est difficile de discerner la mince ligne entre ce qui bien et ce qui est mal. Vous commencez à comprendre que ce qui semble un mal pour vous peut être un bien pour l'autre. Et vous avez réalisé que parfois en voulant aider, vous avez nuit et que d'autres fois en croyant avoir blessé, vous avez aidé.

Il n'est pas facile de discerner la juste mesure. Aimer trop n'est pas mieux que ne pas aimer assez. Pour trouver cette juste mesure, il faut apprendre à écouter la voix de votre maître intérieur, pas celle de l'ego. Cette voix de l'ego essaiera encore de vous tromper, de vous manipuler en vous faisant croire qu'elle est le maître en vous. Ne vous y laissez pas prendre. Nous tentons de vous éviter l'erreur de croire que vous êtes arrivé alors que n'êtes qu'en chemin.

Prenez maintenant un temps de réflexion pour regarder cet état de maître auquel vous tendez..... et rappelez-vous que plus vous avancez sur le chemin de la maîtrise, plus les défis sont grands. La discipline de maître Sérapis ainsi que mon amour viendront vous rappeler que l'amour a aussi besoin de lumière pour trouver le juste équilibre. Présentement votre corps physique spirituel cherche cet équilibre. Il désire devenir un véhicule de conscience pour votre corps physique matériel. Malheureusement, il ya encore beaucoup de mémoires blessées dans votre mental inférieur ainsi que dans vos cellules. Les enseignements futurs permettront à la lumière de la conscience de traverser ces mémoires corporelles blessées afin de vous permettre de devenir un esprit pur dans un corps guéri de ses mémoires karmiques. Du passé au présent au

futur vous apprendrez à vous créer dans le meilleur de vous-même. Cependant, n'oubliez pas que cela demande un travail intense sur vos mémoires et une grande discipline.

C'est un grand défi d'amorcer le processus de régénération de vos mémoires corporelles. Un défi beaucoup plus difficile que de guérir vos émotions et vos processus mentaux. Vous êtes maintenant rendu à cet espace du cœur qui aime et pardonne, ce qui active votre taux vibratoire et vous propulse vers une expansion de conscience qui amènera la libération de l'esprit malade de ce corps matériel blessé.

Aurez-vous un corps dans le futur? Oui vous aurez un corps, mais un corps amélioré. Peut-être pas guéri parfaitement à 100% car cela demande du temps mais un corps beaucoup mieux que celui qui est là maintenant. Un corps beaucoup plus vigoureux, beaucoup plus solide. Un corps heureux et conscient que l'esprit qui l'habite est un être supérieur et non plus cet ego, ce mental inférieur qui lui a donné toutes ces peurs, toutes ces souffrances, toutes ces maladies. Voilà le futur de l'humanité, voilà le futur dans lequel vous, privilégiés de l'esprit céleste, pouvez commencer à entrer si vous en faites le choix. Ce choix en est un de conscience et de présence à ce que vous êtes et désirez devenir. C'est aussi un choix d'acceptation des défis qui vous seront présentés. Défis qui sont des initiations importantes de l'esprit cosmique qui provoqueront le réveil de mémoires inconnues dans votre cerveau.

Vous êtes en chemin vers une grande transformation mais cette transformation ne se fera pas sans votre collaboration. Vous êtes responsables de votre vie et nous sommes là pour vous aider à prendre conscience de vos erreurs d'interprétation du bien et du mal. C'est à dire vous aider à équilibrer ces deux polarités grâce à un esprit éclairé qui sait discerner ce qui est bon de ce qui est mal. Cela ne se fera pas subitement mais un instant à la fois en devenant de plus en plus conscient de ce qui vous limite. Car pour faire ce bond en avant vous devez être conscient de vos limites et apprendre à les dépasser. Sinon vous stagnerez tout en croyant avoir réussi comme beaucoup qui se sont crus des maîtres alors qu'ils n'étaient que des ego ambulants.

La grande tentation à éviter est le pouvoir de l'esprit sur les autres. Plusieurs utilisent le pouvoir des beaux mots, des beaux enseignements mais ne les mettent pas en pratique dans leur propre vie. Le danger est de perdre la clé de l'esprit céleste et d'ouvrir la vanne des pouvoirs paranormaux qui ne sont pas les pouvoirs spirituels de l'être évolué.

Prenez un moment pour écouter la voix de votre maître intérieur..... Que vous dit-elle? Écoutez aussi les voix de votre foie, de votre rate, de votre cœur qui contiennent beaucoup de mémoires non guéries. Et sans le dire tout haut, dites-moi intérieurement dans votre cœur, dites tout bas, à moi votre frère Jésus. Où êtes vous rendu, vraiment rendu, honnêtement rendu dans la voie de la maîtrise de soi?

