

Les relations amoureuses

Amis de toujours, frères et sœurs, je reviens à vous tel que promis pour vous parler de l'amour.

Aimer l'autre **comme il est** n'est pas difficile au début d'une relation amoureuse où vous voyez l'autre avec de belles lunettes roses, où l'autre est parfait ou quasi parfait, où il est celui que vous attendiez depuis longtemps. Mais avez-vous remarqué, qu'après quelque temps, l'autre change graduellement? Soudain, il n'est plus aussi parfait, ni aussi gentil, ni aussi intéressant qu'il a été au moment de votre rencontre? Que s'est-il donc passé? Quelque temps après avoir vécu un coup de cœur intense, vous commencez à vous rendre compte que l'autre a des besoins, des désirs, des exigences qui vous dérangent et vous empêchent d'être qui vous êtes vraiment. En somme vous commencez à percevoir que l'autre a des attentes envers vous et ne vous accepte pas totalement comme vous êtes. Et une séparation subtile commence à se manifester dans l'esprit et le cœur. Vous prenez une position de retrait émotionnel et l'autre fait de même. Vous commencez à le regarder avec des yeux inquisiteurs. Vous vous interrogez. *« Il me semble qu'il a changé, il n'est plus pareil comme avant. Que se passe-t-il? Pourquoi était-il si conciliant, si capable de m'écouter, de rire avec moi alors que maintenant il est différent et exige maintenant certaines choses? Parfois, il me critique et me demande de ne plus faire ceci ou cela. Il me dit que je n'ai pas compris ce qu'il a dit et parfois il m'accuse même de ne pas être à la hauteur de ce que j'avais été au début de notre relation. »*

À maintes reprises vous avez vécu de ces situations où l'autre perd de son prestige et où vous retombez brutalement les deux pieds sur terre. C'est un phénomène normal dans ce monde matériel humain où l'attraction spirituelle matérielle se manifeste souvent par un coup de cœur que certain appelle le coup de foudre qui une attraction mutuelle de deux êtres qui sentent qu'ils ont quelque chose en commun et sont attirés par des énergies inconscientes. Bien souvent, ce n'est qu'avec le temps que vous découvrez qu'en fin de compte vos énergies ne sont pas tellement compatibles, soient parce qu'elles sont trop similaires ou trop différentes.

Puis, vous découvrez qu'il vous faut faire beaucoup d'efforts pour maintenir cette relation dans harmonie. C'est aussi à ce moment-là que les peurs non guéries du passé remontent à la surface et vous amènent à vous questionner encore plus. *« Dois-je continuer cette relation? Pourquoi est ce si difficile de m'ajuster? Pourquoi l'autre a-t-il changé au point que je ne reconnais plus qui il est? »* Mais connaissiez-vous vraiment cette personne? Non vous avez simplement agi sous le coup d'une impulsion automatique, une attraction parfois physique matérielle parfois émotionnelle et parfois énergétique spirituelle. Et selon le genre d'attraction qui a agi, vous devez réajuster votre taux vibratoire et le mettre en harmonie avec l'autre personne ce qui est souvent bien difficile à maintenir.

Tout ce que je viens de dire sont des choses que vous connaissez. Cependant, ce que vous connaissez beaucoup moins sont les interrelations émotionnelles dans vos champs d'énergie où votre cœur crée des liens avec l'autre, se nourrit des énergies de l'autre et où, à votre insu, vous

laissez l'autre se nourrir de vos énergies. Quand la relation reste harmonieuse, l'échange d'énergie est harmonieux ce qui ne crée pas de perte d'énergie, mais un échange agréable entre deux personnes. Cependant lorsque vos ego se mettent de la partie, c'est le cœur blessé par les expériences précédentes qui s'exprime, ce qui amène de plus en plus d'échanges dysharmoniques dans vos champs émotionnels. Cette dysharmonie se transmet ensuite au mental inférieur qui crée constamment des formes pensées de peur, d'insécurité, de colère contre l'autre. Automatiquement, ces formes pensées éveillent vos blessures émotionnelles non guéries telles que l'abandon, le rejet, la trahison, l'humiliation, l'injustice. Pour garder l'équilibre, vous devez vous ajuster constamment à ce que vous pensez et ressentez tout en étant à l'écoute de ce que l'autre dit et ressent. Lorsque les énergies sont compatibles vous réussissez à vous harmoniser et les moments de dysharmonies sont temporaires, passagers. Vous parvenez à vous stabiliser dans le cœur qui pardonne et dans l'esprit qui ne juge pas de l'autre. Cependant il arrive parfois que malgré tous vos efforts, vous n'arrivez pas à garder l'harmonie et n'osez pas couper une relation nocive par peur de vous retrouver seul(e), par insécurité financière, par dépendance affective ou pour toute autre raison.

Alors devez-vous continuer à aimer cet autre lorsqu'il abuse de son pouvoir sur vous? Devez-vous tout accepter sans rien dire? C'est une grande question que beaucoup d'êtres spirituels se sont posés.

Certains ont dit : Oui, il faut tout accepter. La souffrance fait partie intégrante de la vie humaine et maintenant que vous avez fait ce choix de vous allier à cette personne vous êtes lié pour la vie. D'autres ont dit et je suis de ceux là: Mais non, vous avez le choix. Cette personne a été compatible avec vous pour une partie de votre expérience terrestre et elle vous a appris quelque chose d'important. Cependant, votre expérience avec elle ne s'est pas avérée heureuse ni pour elle, ni pour vous. Vos deux vies ne réussissent pas à s'ajuster une à l'autre ce qui vous empêche de vous épanouir. Alors il est normal qu'ensemble vous choisissiez de vous séparer et de reconnaître que malgré vos efforts la réunion intérieure ne s'est pas faite. Vos blessures sont encore trop présentes et se réactivent constamment et maintiennent la dysharmonie entre vous. C'est pourquoi, d'un commun accord, vos deux âmes peuvent choisir de vivre à nouveau séparés.

Toutes les expériences que vous vivez avec les autres sont des expériences de l'esprit qui cherche à se retrouver en cet autre. Mais retrouver qui, retrouver quoi? Retrouver cette parcelle de lumière, d'amour, de sagesse, d'unité qui fût la vôtre et celle de tous les êtres incarnés bien avant votre descente dans ce monde terrestre. Beaucoup d'âmes cherchent de vie en vie à trouver le bonheur et se désespèrent de ne jamais le trouver. Pourtant, elles savent qu'elles sont venues sur la terre avec la mission d'apprendre à s'élever au dessus de la peur de vivre en acceptant d'aimer ce qui est dans cette dimension de l'univers. L'apprentissage de l'amour véritable n'est pas facile. Plusieurs vies sont nécessaires pour accumuler assez d'expériences pour bien comprendre la vie dans ce monde de polarités contraires où bien et mal, amour et haine se confrontent et font partie de la réalité illusoire de votre vie terrestre. Une réalité matérielle difficile qui est la réalité de la majorité des êtres qui habitent ce plan.

Cependant, n'oubliez pas que vous avez le libre arbitre qui vous permet de créer votre réalité. Mais comment la créez-vous cette réalité? Bien souvent avec la peur de vivre ce qui est, avec la colère envers les événements, les autres et vous même, avec la souffrance mentale et

émotionnelle, avec la maladie et la mort. Mais êtes-vous condamnés à vivre éternellement dans cet enfer émotionnel? Non mes amis, non. Je suis venu vous montrer qu'il existe en vous des énergies de rédemption, de guérison, de résurrection de votre âme céleste qui est venue apprendre à vivre et à aimer dans une dimension matérielle lourde énergétiquement. Ces énergies matérielles spirituelles viennent de bien loin, de bien plus loin que la création de votre planète. Elles sont des énergies matérielles spirituelles d'autres galaxies qui ont contribué à la création de cette galaxie. Ces énergies sont en train de se guérir en vous et en tous les êtres humains.

Alors comment aimer ce qui est? Faut-il aimer tout ce qui est sans discernement? Ce sont de grandes questions que l'esprit se pose constamment en vous. Et si la réponse était simple, si simple que vous n'y avez même pas pensé tellement elle est simple dans sa réalité? **Si au lieu de chercher en dehors de vous en rejetant la faute sur l'autre, vous commencez à regarder en dedans de vous, vous découvrirez que la réponse s'y trouve.** En effet la réponse est en dedans de vous. Elle est dans la prise de conscience que vous avez peur, oui encore peur de vivre et d'aimer ce que la vie vous offre, ce qui fait que vous êtes sans cesse en mode de protection, d'attaque ou de fuite dans vos relations avec les autres. Cette peur d'aimer vient de très loin, elle est la conséquence de toutes vos expériences où vous n'avez pas compris l'autre et où l'autre ne vous a pas compris et où vous vous êtes blessés mutuellement. **Tant que la peur de vivre et d'aimer ce que vous créez par vos pensées et vos actions est présente, il est bien difficile d'accepter les expériences que la vie vous offre pour évoluer.**

Y a-t-il une limite à accepter et aimer tout ce que l'autre est? Et bien oui il y a une limite. Vous pouvez aimer l'autre mais ne pas aimer tous ses comportements, toutes ses attitudes, toutes ses façons de se manifester. N'est-ce pas quelque chose que vous savez déjà et que vous mettez en pratique dans votre vie? Par exemple, vous aimez vos enfants, vous ne remettez pas en question cet amour! Cependant cela ne veut pas dire que vous acceptez tous leurs comportements sans rien dire ou faire. Et bien, c'est la même chose avec les personnes qui vous entourent. Vous n'avez pas à accepter tous leurs comportements. Mais comment savoir si cette non acceptation du comportement de l'autre vient de vos blessures ou de votre grand Soi? C'est bien difficile tant que vous n'avez pas ouvert votre conscience à cette peur de vivre dont je vous ai parlé. J'entends qu'à l'intérieur de vous plusieurs disent : Je n'ai pas peur de vivre les opportunités que la vie m'offre. En êtes-vous vraiment certain????? Alors pourquoi vous battez-vous autant pour protéger vos biens matériels et en accumuler encore plus. Pourquoi faites-vous autant d'efforts pour être reconnu par vos pairs, pour prouver que vous avez réussi, que vous êtes capable.

Le moyen qui vous permettra de dépasser cette peur est d'apprendre à vous aimer et à aimer les autres tout en étant capable de reconnaître vos difficultés et vos limites. Vous y arriverez en prenant une distance émotionnelle devant les situations difficiles en devenant l'observateur de vos pensées. Cette distanciation vous permettra de mieux voir les failles de votre ego. Lorsque les guides de la Présence Je Suis vous mentionne d'apprendre à aimer ce qui est, ils ne vous disent pas d'aimer tout sans discernement. **Ils vous proposent d'aimer ce que vous êtes, dans ce que vous vivez. Cela ne veut pas dire, accepter tous vos désirs, tous vos besoins, tous vos attachements mais de savoir en prendre conscience pour**

ensuite comprendre les mécanismes intérieurs qui vous manipulent, vous font agir et réagir. En somme vous aimer de cette manière exige une bonne dose de conscience de qui vous êtes, de connaissance de vous-même et aussi d'apprentissage de votre ego qui doit comprendre ses mécanismes de protection. Ces mécanismes ont été mis dans un moment de souffrance émotionnelle qui n'est plus présent à ce moment-ci de votre vie. Cette souffrance provient d'un évènement passé, d'une mémoire non guérie qui se réactive dans votre moment présent.

Bien souvent vous entrez dans la colère contre nous vos guides, contre la vie, contre l'univers car vous ne comprenez pas ce qu'il faut faire, ce qu'il faut être. Vous vous battez contre des moulins à vent, contre des formes-pensées innombrables et vous oubliez de retourner à l'essence de qui vous êtes et de vous demander intérieurement : *Qui suis-je en ce moment présent? Suis-je dans le cœur ouvert à l'expérience? Suis-je dans le mental inférieur qui juge, condamne, me condamne ou condamne l'autre? Suis-je encore dans mes peurs?*

Je vous le répète encore une fois. Soyez présent dans chaque instant de votre vie. Soyez conscient des formes-pensées qui montent de votre inconscient et pas seulement une fois de temps en temps comme vous le faites maintenant. Soyez conscient de ce flot d'images et de sensations physiques relié à vos 5 sens qui vous immerge complètement dans une réalité illusoire de qui vous êtes. Delà vous pourrez vous reconnaître dans cette illusion, accepter que vous n'avez pas encore compris, pas encore assumé certaines choses dans votre vie. Cet état de présence à ce qui est dans votre esprit, votre cœur, votre corps vous permettra de poursuivre votre démarche intérieure de libération de vos mémoires blessées. En restant à l'écoute de vos pensées automatiques, de vos désirs, de vos peurs dans la conscience de l'esprit divin, elles fondront dans la lumière céleste comme la neige fond au soleil

Message donné lors d'une rencontre animée par Louise Racette et Mariette Robidas. Vous pouvez transférer ce message à condition d'en mentionner la provenance. Presencejesuis.com