

ÉVEIL À LA JOIE D'ÊTRE

Il est temps d'élever vos consciences au dessus du jugement négatif de la vie dans cette dimension et de vous libérer de la peur de vivre les expériences que la Vie vous envoie. Ces expériences qu'elles soient heureuses ou malheureuses sont là pour vous propulser en avant et vous permettre de terminer rapidement votre apprentissage de l'Amour sur ce plan de la troisième dimension.

Je suis le Père en vous.

Je suis Celui qui est. Je suis le Soi, la Vie qui se manifeste en vous et dans tous les univers. En ce moment vous êtes sur le chemin du retour vers votre grand Soi personnel qui est une parcelle de moi-même. Une parcelle de ma totalité qui est immense comme l'univers lui-même car tous les êtres incarnés sont partis de ma Présence dans tous les mondes. Et en vous, je désire manifester cette Présence à la vie dans l'alliance du cœur de l'âme humaine et de l'esprit céleste en Soi. Je souhaite que vous compreniez que c'est dans l'alliance de ces 2 polarités dans votre matérialité que vous réussirez à être heureux.

En ce moment beaucoup d'énergies circulent dans vos corps de la tête jusqu'aux pieds. Votre 1^{er} chakra bouillonne d'énergie. Ce 1^{er} chakra contient une énergie puissante qui est celle de la Mère, qui manifeste ma vie dans ce monde. Elle est une partie de moi-même et Je l'aime comme Moi-même. Nos énergies complémentaires créent une unité de conscience qui est le monde divin, le monde de la conscience spirituelle évoluée qui reconnaît que tout est Un et multiple à la fois. Et de ce multiple, le Un se crée individuellement en chacun de vous. Et dans ce un individuel que vous êtes, vous devez apprendre à vous rallier à vos frères et sœurs humains pour créer à nouveau un grand Tout d'énergie.

Dans cet atelier, lorsque vos énergies se rallient au Tout que vous composez dans cette pièce; chacun(e) de vous reçoit une énergie très puissante qui est l'alliance de votre soi de groupe au mien et à celui de tous les guides ici réunis. Cette alliance a aussi la capacité de transmuter de multiples mémoires de peur de vivre les expériences que la vie vous propose. Vous êtes constamment ballottés entre les deux polarités, du bien et du mal, de l'ombre et de la lumière, qui composent votre dimension. Pourtant ces deux aspects de votre réalité ne sont qu'une illusion qu'un jour vous dépasserez. Vous êtes nés de l'union du Père, qui est l'esprit, et de la Mère qui est la matière. De cette union sont nés de multiples fils et filles qui sont tous nos enfants. Nous vous aimons dans l'expérience de cette dualité qui vous compose en sachant qu'un jour vous reviendrez tous à l'unité de la Source qui vous a créés. Notre amour ne vous juge pas, ne vous condamne pas mais vous guide à travers les hauts et les bas de votre expérience terrestre.

Alors pourquoi n'avez-vous pas ce même amour envers vous et les autres? Bien souvent parce que vous vous jugez et jugez les autres. Ne serait-il pas plus facile de vous aimer dans ce que vous êtes présentement? Il semble que non car il y a bien longtemps, nos enfants humains ont

oublié ce qu'est l'Amour divin pour entrer dans le jugement de soi et des autres. Mais un jour cet Amour reviendra et l'humanité vivra à nouveau la joie d'être, le partage et l'unité car un grand âge d'or se prépare pour vous, nos enfants terrestres. Il est temps d'élever vos consciences au dessus du jugement négatif de ce qui est dans cette dimension et de vous libérer de la peur de vivre les expériences que la Vie vous envoie. C'est aussi le temps de vous positionner dans le cœur et d'apprendre à accepter et aimer les situations que la Vie vous envoie. Ces événements, qu'ils soient heureux ou malheureux sont là pour vous propulser en avant et vous permettre de terminer rapidement votre apprentissage de l'Amour sur ce plan de la troisième dimension.

Encore trop souvent, vous réagissez devant les événements difficiles par la peur, la colère, le retrait émotionnel et l'impuissance. Ces réactions émotionnelles proviennent de votre mental blessé, de votre ego qui a oublié ce qu'est l'amour véritable. Il a encore beaucoup de difficulté à accepter les opportunités que la vie lui envoie pour se guérir de ses fausses perceptions de lui-même et des autres. Il a plutôt tendance à se plaindre, à se prendre pour une victime et à accuser la vie et les autres d'être la cause de ses difficultés. Il se dit : Pourquoi ai-je autant de problèmes alors que je travaille si fort pour m'améliorer? Pourquoi n'ai-je pas l'emploi que je désire? Pourquoi suis-je malade? Pourquoi? Pourquoi? Pourquoi? Et bien, répondez lui : ***Pour évoluer, en prenant conscience que tu es le créateur de tes propres difficultés. Réveille-toi! Regarde la vie autrement, élève-toi au-dessus de tes peurs et alors tu verras que dans l'instant présent, la majorité du temps, il n'y a pas de danger. Personne ne te menace, sinon toi-même par tes pensées de peur. Si tu te tais et arrêtes de te faire peur, tu découvriras la paix, la tranquillité, l'assurance que j'ai les outils pour passer à travers la difficulté.***

Chers enfants, rappelez-vous que pour arriver à accepter ce qui est sans avoir peur; il faut vous positionner face aux événements que la vie vous envoient avec suffisamment de conscience pour vous demander intérieurement : ***Dans cette minute, dans cette seconde, suis-je dans mon instant présent ou suis-je encore dans mes pensées de peur ou d'insatisfaction suite à cet événement que je viens de vivre? Est-ce que je rumine encore mon passé dans mon instant présent? Y a-t-il quelque chose qui me menace en ce moment précis? Est-ce que je projette mes peurs ou ma colère dans mon futur?***

Il faudra nous ramener au présent à plusieurs reprises avant que le verbiage intérieur de votre mental inférieur cesse et qu'il comprenne que ce sont ses pensées qui le maintiennent constamment hors du véritable instant présent.

Ne vous découragez pas car ce n'est qu'après plusieurs essais et erreurs que les mécanismes de protection de votre mental inférieur comprendront qu'ils ne sont plus nécessaires car il existe une meilleure façon de réagir aux situations stressantes. Alors la paix s'installera dans votre esprit et votre cœur. Et de cette paix naîtra l'acceptation de ce qui a été et de ce qui est. Et cette acceptation de la situation attirera des énergies positives qui amèneront une résolution de la difficulté de façon inattendue. C'est-à-dire, que très souvent la solution ne sera pas ce que vous aviez prévu mais sera souvent bien meilleure.

Le secret est de faire confiance et de lâcher prise sur vos scénarios intérieurs sans avoir d'attente vis-à-vis le résultat.

Lorsque vous serez bien installé dans votre instant présent, vous constaterez que les vieux programmes du mental inférieur seront remplacés par de nouveaux programmes beaucoup plus efficaces. Alors vous deviendrez de plus en plus confiant dans votre âme cosmique et céleste et l'ego se taira de plus en plus longtemps pour laisser place à votre sagesse intérieure. Vous sentirez que vous devenez de plus en plus en maîtrise de votre vie et vous vivrez des moments de tranquillité, de joie, de sagesse, d'intuition. Votre cerveau droit qui est en lien avec l'instant présent, s'harmonisera enfin avec le cerveau gauche qui ne prendra plus toute la place. Cela créera un équilibre et vous procurera un sentiment de bien être, de bonheur et de joie de vivre. Vous ne chercherez plus à être quelqu'un d'autre, vous accepterez et aimerez ce qui dans votre vie sans résister. Vous accueillerez vos erreurs avec humilité en sachant que vous êtes en chemin vers la réalisation du Soi mais que vous n'y êtes pas encore tout à fait arrivé. La vie sera plus simple, plus facile car au lieu de vous battre pour prouver votre point de vue vous saurez faire preuve de compréhension, de souplesse et d'adaptation vis-à-vis ce qui est. Vous saurez que les opportunités sont là pour vous faire évoluer et cheminer plus rapidement. Et au lieu d'être effrayé, vous les accueillerez avec calme et assurance en sachant que par la suite il y aura encore plus de joie et de bonheur à l'intérieur de vous. Une joie et un bonheur que vous apprendrez à répandre autour de vous.

Vous réaliserez alors que vous **aimez la Vie et ses opportunités de croissance**. Et malgré les difficultés qui ne manqueront pas de se présenter; vous pourrez dire : J'aime ma vie. Je ne voudrais pas la changer pour aucune autre. Je suis satisfait (e) de qui je suis et je m'aime et j'aime les expériences que la vie m'envoie pour mon évolution. **Et cette énergie d'amour attirera à vous encore plus d'amour de la part des autres, plus de joie et plus d'abondance de tout ordre. Lorsque vous arrivez à cet état de conscience, la vie devient abondance car elle vous envoie ce que vous attirez par votre création intérieure.** N'oubliez jamais que vous êtes le créateur de votre vie. C'est vous qui, par vos pensées et vos actions attirez les difficultés ou les bienfaits de la vie. Tant que vous n'êtes pas conscient de cela vous restez dans l'ignorance de vous-même. Vous restez dans l'ego qui a oublié les pouvoirs de l'esprit céleste qui sait, qui connaît et qui aime ce qui est.

Voilà ce que moi, le Père Cosmique avait à vous dire aujourd'hui. Renforcez votre foi et votre confiance en la Vie et vous verrez qu'elle vous le rendra au centuple. Je souhaite que chacun (e) s'éveille à la joie d'être vivant dans l'Esprit et la Matière à la fois et manifeste à nouveau ce grand être spirituel qui est votre véritable nature.
